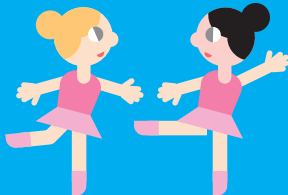




Pleszew

otwarty po szkole



Szanowni Rodzice, drodzy Uczniowie!

Rok szkolny 2020/2021 był inny niż pozostałe. Przede wszystkim z uwagi na pandemię i związane z nią obostrzenia, naukę zdalną oraz konieczność rezygnacji z wielu swoich zainteresowań i pasji. Jednak ten rok pokazał także, że potrafimy w obliczu trudnej sytuacji się odnaleźć, wyciągnąć wnioski oraz docenić to, co mamy wokół siebie – ludzi i możliwości rozwoju swojego i naszych bliskich.

Postanowiliśmy przypomnieć Państwu i Wam – drodzy Uczniowie, że w Pleszewie wiele się dzieje i że istnieje pozaszkolny świat pełen zabawy, rozwijania zainteresowań i pasji. Zapewne nie są to wszystkie oferty wakacyjnych i pozalekcyjnych zajęć, ale jest to na pewno dobry przewodnik do dalszych poszukiwań czegoś dla siebie. Czas jest nadal szczególnie z uwagi na trwającą pandemię i ciągle zmieniające się warunki epidemiczne. Mam jednak nadzieję, że ten folder (wydawany po raz trzeci) będzie dla Was podstawowym narzędziem, które pomoże Wam dobrze wybrać zajęcia pozalekcyjne, które odbywają się na terenie Miasta i Gminy Pleszew.

Życzę zdrowia, wytrwałości, mocnych fundamentów do realizacji wyznaczonych celów i upragnionych marzeń! Serdecznie pozdrawiam i z niecierpliwością czekam na spotkania z Wami w „realu”.

dr hab. Arkadiusz Ptak
Burmistrz Miasta i Gminy Pleszew



AKADEMIA ŚPIEWU

ZAJEŻDZIA KULTURY

tel. 62 720 67 57
e-mail sekretariat@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl
FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Pon. 16.00-18.00

Czw. 16.00-18.00

Zajęcia wokalne skierowane są do wszystkich chętnych, którzy pasjonują się muzyką, pragną realizować swoje marzenia o śpiewaniu. Pod kierunkiem profesjonalnego pedagoga z długoletnim doświadczeniem zajęcia odbywać się będą w trybie stacjonarnym w siedzibie Domu Kultury. Obejmą ćwiczenia prawidłowej emisji głosu, dykcji oraz pracę nad interpretacją utworu. Podczas zajęć wokalnych uczniowie będą uczyć się wykonywać utwory solo oraz w duetach, tercetach a także w większych zespołach wokalnych.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



ZAJEŻDZIA KULTURY

RUCH SCENICZNY

tel. 62 720 67 57
e-mail meller@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl
FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Czw. 16.00-18.00

Zajęcia z ruchu scenicznego zakładają naukę poruszania się oraz zwiększania świadomości ciała i bycia w przestrzeni.

Elementami warsztatów będzie oswojenie uczestników z ruchem na scenie, świadome używanie ciała w interpretacji utworu oraz nauka technik pomagających w radzeniu sobie z treścią. Wszystko po to, by nabrać świadomości ciała, wykorzystać je właściwie do pracy na scenie i nauczyć się wyrażania emocji poprzez ruch i gesty.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



ZAJEŻDZIA KULTURY

FAKULTET ZE SCENY

tel. 62 720 67 57
e-mail meller@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl
FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Pon. 15.30-17.00

Śr. 16.00-18.00

Zajęcia teatralne dla dzieci w wieku szkolnym oraz młodzieży obejmujące różnego typu techniki sceniczne oparte na schematach aktywności i ekspresji twórczej. Zajęcia mają rozbudzić wyobraźnię poprzez:

- wyrażanie przeżyć, nastrojów i emocji za pomocą gestów, ruchu, mimiki
- rozwijanie umiejętności kreowania odgrywanych postaci oraz kształtowanie koordynacji wzrokowo-słuchowej i motorycznej dzieci i młodzieży.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA Z ELEMENTAMI TAŃCA

ZAJEZDZIA KULTURY



tel. 62 720 67 57 e-mail meller@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Pt. 15.00-17.00

Zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej z elementami tańca zakładają takie działania jak:

- wzmacnianie poszczególnych partii mięśniowych
- kształtowanie koordynacji ruchowej
- naukę podstawowych figur tanecznych
- zadania rytmiczne
- pracę nad kondycją fizyczną.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



W KRAINIE KOLORU – ZAJĘCIA Z MALARSTWA I RYSUNKU

ZAJEZDNIĄ KULTURY

tel. 62 720 67 57
e-mail wieruszewska@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Śr. 16.00-17.30

Zajęcia skierowane są do wszystkich chętnych, którzy pasjonują się malarstwem i rysunkiem. Na zajęciach będą mogli poznać warsztat malarza, techniki malarskie, ćwiczyć umiejętność rysowania martwej natury czy postaci. W okresie letnim przewidziane są plenery. Zajęcia pod kierunkiem profesjonalnego pedagoga odbywać się będą w trybie stacjonarnym w siedzibie Domu Kultury w Pleszewie raz w tygodniu w dwóch grupach wiekowych.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



WARSZTATY U ARTYSTY – ZAJĘCIA Z RZEŹBY I CERAMIKI

ZAJEZDZIA KULTURY

tel. 62 720 67 57

e-mail wieruszewska@dkpleszew.pl

www dkpleszew.pl [FB](#) Zajezdnia Kultury Pleszew

miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Pt. 16.00-17.30

Zajęcia skierowane są do wszystkich chętnych, którzy pasjonują rzeźbą i ceramiką. Na zajęciach będą mogli poznać warsztat rzeźbiarza, nauczyć się tworzyć małe formy przestrzenne nie tylko z gliny ale i papieru czy drewna. Na przemienne będą odbywać się zajęcia z ceramiki. Efektem końcowym będzie wypalenie powstałych w czasie warsztatów przedmiotów. Zajęcia pod kierunkiem profesjonalnego pedagoga będą odbywać się w trybie stacjonarnym w siedzibie Domu Kultury w Pleszewie raz w tygodniu w dwóch grupach wiekowych.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



WARSZTATY U ARTYSTY – ZAJĘCIA Z GRAFIKI

ZAJEZDZIA KULTURY

tel. 62 720 67 57

e-mail wieruszewska@dkpleszew.pl

www dkpleszew.pl FB Zajezdnia Kultury Pleszew

miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

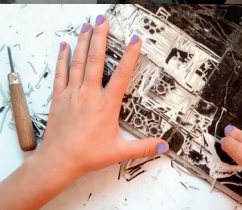
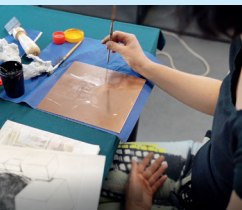
ZAJĘCIA

Czw. 16.00-17.30

Zajęcia skierowane są do wszystkich chętnych, którzy pasjonują się grafiką warsztatową jak i użytkową. Na zajęciach mogą realizować swoje zainteresowania w obu dziedzinach pod kierunkiem profesjonalnego pedagoga. Zajęcia będą odbywać się w trybie stacjonarnym w siedzibie Domu Kultury w Pleszewie raz w tygodniu w dwóch grupach wiekowych.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



SENSOPLASTYKA – ZAJĘCIA ROZWOJOWE DLA DZIECI I RODZICÓW

ZAJEŻDZIA KULTURY

tel. 62 720 67 57, 697 176 420
e-mail wieruszewska@dkpleszew.pl
www dkpleszew.pl FB Zajezdnia Kultury Pleszew
miejsce Zajezdnia Kultury, Pleszew, ul. Kolejowa 3

ZAJĘCIA

Pt. 16.00 – 17.00

Zajęcia skierowane są dla niemowląt, przedszkolaków i dzieci starszych. Sensoplastyka to kreatywne spędzanie czasu na zabawie dziecka i rodzica. Plastyka sensoryczna z wykorzystaniem wszystkich zmysłów. Zabawa z produktami spożywczymi i kolorami. Zajęcia pod kierunkiem profesjonalnego trener. Zajęcia będą odbywać się w trybie stacjonarnym w siedzibie Domu Kultury w Pleszewie raz w tygodniu w dwóch grupach wiekowych.

PARTNER PROGRAMU
**Rodzina
PPL 3+**



tel. 62 74 28 358

e-mail biblioteka@pleszew.pl

www biblioteka.pleszew.pl FB BibliotekaPleszew

miejsce Pleszew, ul. Kolejowa 1

ZAJĘCIA

Według ustalonego harmonogramu, raz w miesiącu

- zajęcia dla dzieci i młodzieży od 7 roku życia
- uczestnicy zajęć poprzez zabawę ćwiczą myślenie analityczne oraz uczą się podstaw programowania
- raz w miesiącu, w piątki, odbywają się spotkania w ramach klubu w dziale dziecięcym (dla dzieci od 7 do 9 roku życia) i w sali multimedialnej (dla dzieci i młodzieży do 12 roku życia).





**Biblioteka
Publiczna**
Miasta i Gminy w Pleszewie

KLUB MIŁOŚNIKA PLANSZÓWEK

tel. 62 74 28 358 e-mail biblioteka@pleszew.pl
www biblioteka.pleszew.pl FB BibliotekaPleszew
miejsce Pleszew, ul. Kolejowa 1

ZAJĘCIA

Według ustalonego harmonogramu, raz w miesiącu

- uczestnicy zajęć rozwijają umiejętności logicznego myślenia i spędzają czas w gronie miłośników planszówek.
- spotkania odbywają się raz w miesiącu - w dziale dziecięcym (dla dzieci do 12 roku życia) i w sali multimedialnej (dla młodzieży i dorosłych).





WAKACYJNE ZAJĘCIA „ZACZYTANA STACJA”

tel. 62 74 28 358 e-mail biblioteka@pleszew.pl
www biblioteka.pleszew.pl FB BibliotekaPleszew
miejsce Pleszew, ul. Kolejowa 1

ZAJĘCIA

Każdy piątek od 9 lipca do 26 sierpnia. Obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste

- zajęcia literacko-plastyczne skierowane do dzieci w wieku 6-10 lat, które chcą rozwijać swoją czytelniczą pasję i przeżyć przygodę z postaciami z popularnych książek
- w czasie spotkań dzieci będą rozwijać wyobraźnię i kreatywność, a także doskonalić pracę w grupie
- uczestnicy w trakcie zajęć pozostają pod opieką działu dziecięcego





**Biblioteka
Publiczna**
Miasta i Gminy w Pleszewie

FESTIWAL NOWYCH TECHNOLOGII

tel. 62 74 28 358 e-mail biblioteka@pleszew.pl
www biblioteka.pleszew.pl FB BibliotekaPleszew
miejsce Pleszew, ul. Kolejowa 1

2-4 lipca 2021
(obowiązują zapisy
na warsztaty
i wejściówki na
spotkanie
z Karolem
Wójcickim)

- trzy dni spotkań z nauką
- warsztaty tematyczne skierowane do dzieci i młodzieży w różnym wieku związane m.in. z robotyką czy chemią
- wydarzenie rozpocznie spotkanie z popularyzatorem astronomii, dziennikarzem naukowym Karolem Wójcickim





MŁODZIEŻOWY DISKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

tel. 62 74 28 358 e-mail biblioteka@pleszew.pl
www biblioteka.pleszew.pl FB BibliotekaPleszew
miejsce Pleszew, ul. Kolejowa 1

ZAJĘCIA

Według
harmonogramu

- spotkania są otwarte dla wszystkich, którzy chcą podzielić się z innymi swoimi odczuciami, przemyśleniami na temat przeczytanych książek i chcą czerpać przyjemność z dyskusowania o literaturze
- do dyskusji o książkach może dołączyć każdy, niekoniecznie czytelnik biblioteki. Formuła spotkań jest luźna i ma sprzyjać swobodnym rozmowom o książkach i kulturze



MUZEUM REGIONALNE W PLESZEWIE

tel. 62 7428 359 e-mail muzeum@pleszew.pl
www muzeum.pleszew.pl FB [muzeum.pleszew](https://www.facebook.com/muzeum.pleszew)
miejsce Pleszew, ul. Poznańska 34

ZAJĘCIA

09.07.2021 (piątek)
godz. 9.00-13.00

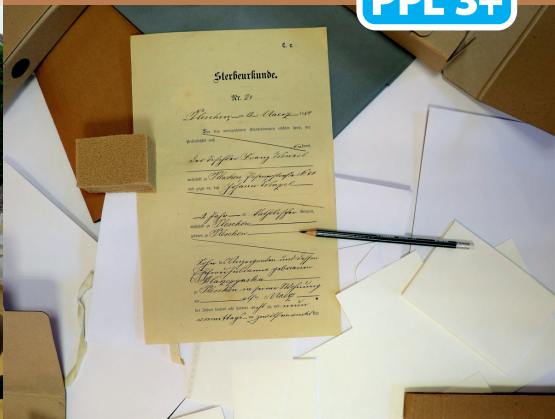
23.07.2021 (piątek)
godz. 9.00-13.00

Warsztaty dla dzieci i młodzieży
„ZOSTAŃ RODZINNYM ARCHIWISTĄ”

Warsztaty dla dzieci i młodzieży szkolnej. Podczas zajęć będzie można się dowiedzieć, jak przechowywać dokumenty, stare fotografie, świadectwa w warunkach domowych. Na przykładzie różnych dokumentów każdy uczestnik przeprowadzi samodzielnie prace naprawcze lub konserwatorskie danego dokumentu. Uczestnicy warsztatów samodzielnie wykonają także proces produkcji papieru czerpanego.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



MUZEUM REGIONALNE W PLESZEWIE

tel. 62 7428 359 e-mail muzeum@pleszew.pl
www muzeum.pleszew.pl FB [muzeum.pleszew](https://www.facebook.com/muzeum.pleszew)
miejsce Pleszew, ul. Poznańska 34

ZAJĘCIA

11.08.2021 (środa)
godz. 11.00-12.30

28.08.2021 (sobota)
godz. 10.00-11.30

Warsztaty muzyczne
„W MUZYCZNEJ KRAINIE”

Warsztaty muzyczne
„WŚRÓD DŹWIĘKÓW I INSTRUMENTÓW”

Warsztaty przeznaczone dla dzieci w wieku 7-11 lat. Podczas zajęć uczestnicy zagłębią się w tajniki muzycznego świata. Będziemy poznawać różnorodność dźwięków i instrumentów. Ponadto stworzymy oryginalną, rytmiczną orkiestrę.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA I STOPNIA IM. WOJCIECHA KILARA



tel. 62 742 21 71
e-mail sekretariat@psmpleszew.pl
www psmpleszew.pl FB psmpleszew
miejsce Pleszew, Aleja Wojska Polskiego 7

ZAJĘCIA

Pn. 18.00-20.00

Śr. 18.00-20.00

- Szkoła prowadzi naukę gry na : akordeonie, fortepianie , flecie poprzecznym, gitarze klasycznej, saksofonie, skrzypcach i trąbce.
- Wszystkie zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych.





NAUKA PŁYWANIA W PARKU WODNYM PLANTY

tel. 62 7421 293 e-mail promocja-sport@pleszew.pl

www.basen-pleszew.pl

FB Park Wodny „Planty” Sport Pleszew

miejsce: Pleszew, ul. Sportowa 4

ZAJĘCIA

Zajęcia odbywają się zgodnie z ofertą nauki pływania w Parku Wodnym „Planty” w Pleszewie, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu z instruktorem

- Nauka i doskonalenie pływania dla dzieci i młodzieży – indywidualnie oraz w grupach
- Nauka i doskonalenie pływania dla grup szkolnych
- Zajęcia osławajające z wodą dla przedszkolaków
- Wykwalifikowana i doświadczona kadra pedagogiczno-instruktorska
- Nauka z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu i pomocy dydaktycznych
- Nowatorskie i efektywne metody nauczania
- Harmonijnie i indywidualnie dobrane etapy nauki
- Dogodne terminy zajęć

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





AKADEMIA SPORTU I PRZYGODY

tel. 62 7421 293 e-mail promocja-sport@pleszew.pl

www.basen-pleszew.pl

FB Park Wodny „Planty” Sport Pleszew

miejsce: Pleszew, ul. Sportowa 4

PÓŁKOLONIE

- wakacje letnie
- ferie zimowe

Oferujemy zajęcia sportowe i rekreacyjne dla dzieci od 6 roku życia oraz dla młodzieży. Półkolonie pod hasłem „Akademia Sportu i Przygody” odbywają się przez całe wakacje letnie oraz ferie zimowe, turnusy trwają 5 dni, od poniedziałku do piątku od 9.00 do 14.00. Podczas Akademii uczestnicy biorą udział w turniejach sportowych, zabawach integracyjnych, wyprawach do lasu, grach terenowych, treningach fitness i nordic walking, zajęciach w Parku Wodnym, kręgielni, basenie odkrytym oraz bieżni i boiskach sportowych.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



POWIATOWA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA DLA MŁODZIEŻY DOJEŹDZAJĄCEJ

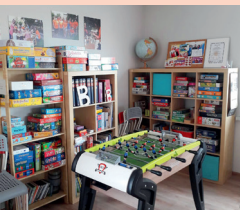


tel. 664 054 396 www.wolontariat.pleszew.pl
e-mail wolontariat.pleszew@gmail.com
FB Świetlica Pleszew Centrum Wolontariatu
miejsce ul. Św. Ducha 5 (1 p., Dom Rzemiosła)

CZYNNE

Pn.-pt. 8:00-17:00

- zadaniem Świetlicy jest zabezpieczanie czasu wolnego młodzieży czekającej na autobus,
- w Świetlicy można korzystać z komputerów z dostępem do Internetu, darmowego Wi-Fi, piłkarzyków, gier planszowych i karcianych,
- każdy odwiedzający może korzystać z kuchni, gdzie wystawiamy darmową herbatę i cukier,
- Świetlica prowadzona jest już od 2001 roku. W tym roku obchodzi jubileusz 20-lecia swojego istnienia.



LOKALNE CENTRUM WOLONTARIATU



tel. 664 054 396
e-mail wolontariat.pleszew@gmail.com
www wolontariat.pleszew.pl
FB Świetlica Pleszew Centrum Wolontariatu
miejsce ul. Św. Ducha 5 (I p., Dom Rzemiosła)

CZYNNE

Pn.-pt. 8:00-17:00

- Lokalne Centrum Wolontariatu skupia ok. 50 młodych aktywnych wolontariuszy.
- Wolontariusze biorą udział w wielu wydarzeniach organizowanych na terenie miasta i powiatu pleszewskiego
- Wolontariusze pracują przy miejskich imprezach kulturalnych, sportowych, senioralnych. Specjalizują się w animacjach dla dzieci na lokalnych festynach.
- Wolontariat to doskonały sposób na ciekawe spędzanie wolnego czasu, rozwój osobisty i zawodowy





ZWIĄZEK DRUŻYN ZHP PLESZEW

tel. 772 062 622 e-mail zhp_pleszew@post.pl
www pleszew.zhp.wlkp.pl FB ZDPleszew
miejsce ZSP nr 2 w Pleszewie

ZAJĘCIA

Pt. 15.30-16.30

Sob. 12.00-14.00

- 7 Drużyna Harcerska „Mustang”
dla uczniów w wieku: 10-12 lat
- 10 Drużyna Wielopoziomowa „Sokół”
dla uczniów w wieku: 13-15 lat

ZAJĘCIA

Pt.: 16.00-17.00

15.30-16.30

17.00-19.00

- 1 Pleszewska Gromada Zuchowa „Młode Wilki”
Dla uczniów w wieku: 6-9 lat
- 16 Drużyna Harcerska im. Ludwika Zawieji
Dla uczniów w wieku: 10-12 lat
- 13 Drużyna Starszoharcerska
im. 70 Pułku Piechoty
Dla uczniów w wieku: 13-15 lat





STAL PLESZEW - KOLARSTWO

tel. 503 163 392 e-mail info@stalpleszew.pl
www stalpleszew.pl FB [stalpleszew](https://www.facebook.com/stalpleszew)
miejsce Stadion Miejski w Pleszewie,
wejście od al. Mickiewicza 6

ZAJĘCIA

Wt. 18.00

Czw. 18.00

Lubisz jeździć na rowerze?
Chciałbyś trenować kolarstwo? Przyjdź na trening!
Zapraszamy wszystkie chętne dzieci z klas od II do VI, zarówno chłopców jak i dziewczynki.
Treningi będą odbywać się dwa razy w tygodniu.
Na początku każdy zawodnik musi posiadać swój rower, dla najzdolniejszych Klub zapewni rowery oraz strój. W przyszłości będzie również możliwość załapania się do kadry wojewódzkiej.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





STAL PLESZEW - SEKCJA LEKKIEJ ATLETYKI

tel. 505 713 142
FB ksStalPleszewSekcjaLekkiejAltetyki
miejsce Stadion Miejski w Pleszewie,
wejście od al. Mickiewicza 6

ZAJĘCIA

Pon. 16.30-18.00

Wt. 16.30-18.00

Czw. 16.30-18.00

Pt. 16.30-18.00

Sob. 10.00-12.00

ZACZNIJ OD LEKKIEJ!

- Zajęcia ogólnorozwojowe ukierunkowane na wszystkie konkurencje lekkoatletyczne – biegi, skoki, rzuty oraz chód sportowy.
- Lekkoatletyczne przedszkole – zajęcia dla dzieci w wieku 3-6 lat.
- Akademia Młodego Lekkoatlety – zajęcia dla dzieci klas I-III
- Lekkoatletyka dla każdego! – zajęcia dla klas IV-VI
- Trening lekkoatletyczny – od 13 r.ż.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





STAL PLESZEW - PIŁKA NOŻNA

tel. 503 163 392 e-mail info@stalpleszew.pl
www stalpleszew.pl FB [stalpleszew](https://www.facebook.com/stalpleszew)
miejsce Stadion Miejski w Pleszewie,
wejście od al. Mickiewicza 6

ZAJĘCIA

Harmonogram zajęć
dostępny na stronie:
www.stalpleszew.pl/harmonogram

PIŁKA NOŻNA DLA KAŻDEGO!

Szkolimy dzieci w 5 kategoriach wiekowych – orlik, młodzik młodszy, młodzik starszy, trampkarz starszy, junior młodszy i cały czas się rozwijamy. Oferujemy również treningi indywidualne i bramkarskie.

U nas poznasz nowych kolegów, nawiądziesz przyjaźnie, będziesz się świetnie bawić i rozwijać talent. Dołącz do nas!

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





3Domination

DRUK 3D – NAJLEPSZY START W PRZYSZŁOŚĆ!

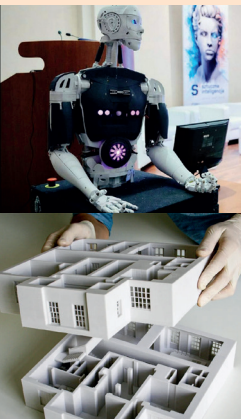
tel. 886 763 977
e-mail info@3Domination.pl
www 3Domination.pl FB 3Domination
miejsce Pleszew, Kaliska 17

ZAJĘCIA

Godziny otwarcia zostaną opublikowane w ostatnim tygodniu lipca na naszym fanpage

3Domination - tu drukujemy, tworzymy, budujemy, badamy i testujemy rozwiązania dla naszych klientów. Od 1 sierpnia zostanie udostępniona przestrzeń otwarta dla dzieci w różnym wieku, które od podstaw będą mogły rozwijać wyobraźnię przestrzenną i poznają najnowocześniejszą technologię druku 3D pod okiem specjalistów branży. Dostęp do przestrzeni jest darmowy. W celu uzyskania dalszych informacji zapraszamy do kontaktu.

Zachęcamy do obserwowania nas na Facebook'u. Na naszym fanpage będziemy umieszczać regularnie informacje na temat przestrzeni otwartej.





FITNESS KLUB ACTIVE FIT

tel. 693 388 508
e-mail magda@activefit.pl
www activefit.pl
FB Activefit
miejsce Pleszew, ul. Traugutta 30

ZAJĘCIA

Pn.-pt. 8.00-22.00

Sob. 9.00-17.00

Serdecznie zapraszamy na treningi usprawniające, odchudzające oraz gimnastykę korekcyjną dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Głównym celem tych zajęć jest przywrócenie prawidłowej postawy ciała oraz wyrobienie nawyku utrzymania postawy skorygowanej w czasie wykonywania codziennych czynności. Dla przywrócenia prawidłowego funkcjonowania układu ruchu pracujemy nad przywróceniem równowagi napięcia mięśniowego oraz prawidłowego zakresu ruchu w stawach. Podczas zajęć wdrażamy ćwiczenia, dzięki którym osłabione mięśnie są wzmacniane, natomiast mięśnie przykurczone zostają rozciągnięte.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





CROSSKIDS

tel. 513 360 015
e-mail fit@atlasfc.pl
www atlasfc.pl
FB Atlas Fitness Club
miejsce Pleszew, ul. Sportowa 4

ZAJĘCIA

Pn. 16.15

Zajęcia głównie z wykorzystaniem masy własnego ciała odbywające się na sali fitness pod okiem instruktora, całkowicie bezpieczne dla dzieci. Poprzez świetną zabawę, zajęcia powodują powstanie prawidłowych wzorców ruchowych, uczą wzajemnego szacunku oraz współdziałania w grupie, kształtują cechy motoryczne. To idealna profilaktyka nadwagi. Zaczynaj już dziś pracować nad przyszłością swojego dziecka.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





FRAJDA STUDIO TAŃCA

tel. 505164544
e-mail frajda.kontakt@gmail.com
FB Frajda Studio Tańca
miejsce Poznańska 3 (1 piętro)

ZAJĘCIA

Pon.-pt. 15.00-21.00
Sob. 9.00-16.00

Zajęcia taneczne dla dzieci (od 3 lat) i młodzieży:
taneczny mix, jazz, cheerleaderki.
Stretching, gimnastyka, akrobatyka.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**





SALA ZABAW PAIDI

tel. 790 720 690

e-mail paidi@paidi.com.pl

www paidi.com.pl FB Nowe Paidi Pleszew

miejsce Pleszew, Sporna 11

ZAJĘCIA

28.06.-02.07.,

5-9.07.,

12-16.07.,

19-23.07.,

26-30.07.,

9-13.08.,

16-20.08.,

23-27.08.

Sala zabaw PAIDI zaprasza dzieci w wieku 5-10 lat na półkolonie LATO W PAIDI. Tygodniowe turnusy, od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00 (możliwość przedłużenia pobytu dziecka do godz. 15.00) Codziennie SZEŚĆ godzin, codziennie będziemy robić COŚ INNEGO (kreatywne warsztaty, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki), mnóstwo ruchu i zabawy, nowe przyjaźnie. Obiadek i ubezpieczenie NNW w cenie.





KLUB SPORTOWY KOSZ PLESZEW

tel. 609 403 476 e-mail KSkozspleszew@wp.pl
www koszspleszew.pl FB [koszPPL](https://www.facebook.com/koszPPL)
miejsce Hala ZSP nr 1, Hala ZST,
Hala przy ZS w Kowalewie

TRENINGI

Pn. 17.00 (Pleszew)
– U12

Wt. 17.00 (Pleszew)
– U13

Czw. 17.00 (Pleszew)
– U13

Pt. 16.30 (Kowalew)
– U12

Sob. 12.00
(Kowalew) – U12

Klub Sportowy Kosz Pleszew istnieje od 2015 roku. Obecnie prowadzi treningi dla drużyny seniorów oraz w kategoriach wiekowych U13 i U12 chłopców, a także prowadzi zespół koszykówki 3x3.

Zajęcia z młodzieżą są prowadzone przez doświadczonych trenerów Krzysztofa Cnotliwego i Filipa Gawrońskiego.

Nasze zespoły z sukcesami rywalizują w rozgrywkach wojewódzkich oraz uczestniczą w ogólnopolskich turniejach koszykarskich.





TRENINGI PIŁKARSKIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

tel. 608 695 012

e-mail las.kuczkwow@wielkopolskizpn.pl

FB LZSkuczkwow

miejsce Boisko sportowe w Kuczkowie

ZAJĘCIA

Wt. 17.30-19.00

Czw. 17.30-19.00

Zapraszamy wszystkich małych fanów futbolu na treningi doskonalące umiejętności gry w piłkę nożną oraz koordynację ruchową, a także poprawiające kondycję fizyczną.

Oferujemy:

- Wykwalifikowaną kadrę trenerską;
- Odpowiedni sprzęt treningowy;
- Profesjonalnie przygotowane boisko;
- Dobrą atmosferę;
- Świetną zabawę.





SPARTA PLESZEW

tel. 505 701 847

e-mail filip.matyjaszczyk95@gmail.com

FB Stowarzyszenie Sparta Pleszew

miejsce Pleszew, sala gimnastyczna SP nr 3,
ul. Krzywoustego 4

ZAJĘCIA

Wt. 18.00 - 19.30

Czw. 18.00-19.30

Sprawdzajcie naszą stronę, wkrótce więcej informacji o nowych grupach!

Treningi sportów walki mają pozytywny wpływ na :

- rozwój fizyczny,
- zwiększenie pewności siebie,
- kształtowanie odporności psychicznej,
- redukcje stresu, negatywnych emocji, lęków, obaw
- kształtują wiele pozytywnych cech takich jak m.in: opanowanie, samodyscyplina
- regularne treningi wzmacniają mechanizmy samokontroli, uczą konsekwencji i szacunku,
- oderwanie młodzieży od świata wirtualnego,
- spędzanie czasu wśród młodzieży, która opiera się na ww. wartościach





UKS TAEKWONDO PLESZEW

tel. 602185526
e-mail rapidsrem@poczta.onet.pl
www taekwondo-pleszew.pl
FB UKS Tkd Pleszew
miejsce Pleszew, Szkolna 5

ZAJĘCIA

Pn. 18.00-20.00

Śr. 18.00-20.00

Taekwondo w wersji WTF (taekwondo olimpijskiego) jest jednym z najwszechstronniej rozwijającym organizm ludzki sportem świata. Równomiernie kształtuje wszystkie cechy motoryczne takie jak: gibkość, szybkość, wytrzymałość. Bardzo ważnym elementem w procesie szkoleniowym jest kadra trenerska. Szkoleniowcy z UKS Taekwondo Pleszew to profesjonaliści i fachowcy z wieloletnim doświadczeniem. Na trening zapraszamy dziewczynki i chłopców, którzy ukończyli 6-ty rok życia. Nie ma limitu wieku dla dorosłych. Pierwszy miesiąc treningów jest bezpłatny.

PARTNER PROGRAMU

**Rodzina
PPL 3+**



ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE Z UKIERUNKOWANIEM NA SIATKÓWKĘ

tel. 660 734 797

e-mail monita75@interia.pl

miejsce Park Wodny Planty, Pleszew, ul. Sportowa

ZAJĘCIA

Pn. i śr. 15.30-16.30

Prowadzący: Szymon Adamski

Wiek uczestników: chłopcy i dziewczynki
w wieku 8-15 lat

Cena: 15zł/h





UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY ŻAKI TACZANÓW

tel. 502 035 691 e-mail marekbier@wp.pl
FB Tenis stołowy Żaki Taczanów
FB Żaki Taczanów
miejsce Taczanów Drugi 32 C

Tenis stołowy:
poniedziałki, środy, piątki w godz. 18.00-20.00

Piłka nożna:
poniedziałki, środy w godz. 16.00-17.30



KLUB JEŹDZIECKI STARA STAJNIA



tel. 605 596 554
e-mail zawidowice@wp.pl
www stara-stajnia.pl
FB KJ Starastajnia
miejsce Zawidowice 14a

Zapraszamy na zajęcia z jazdy konnej - nowe zapisy we wrześniu 2021

- Orowadzanka (min. 10 min) - 20 min. - 30 zł
- Lonża (dla początkujących) - 30 min. - 40 zł
- Jazda grupowa - 60 min. - 50 zł
- Karnet 10 jazd grupowych - 450 zł
- Jazda indywidualna - 60 min. - 70 zł
- Trening skokowy - 60 min. - 100 zł
- Wyjazd w teren z instruktorem - 60 min. - 100 zł
- Przejazdźka wozem konnym (max 15 os.) 60 min. - 250 zł
- Przejazdźka bryczką (max 6 os.) - 60 min. - 150 zł



SZKOŁA PŁYWANIA EMIL BENING



tel. 506 407 511
e-mail bening.emil@gmail.com
FB Szkoła Pływania Emil Bening
miejsce Park Wodny Planty, Pleszew, ul. Sportowa 4

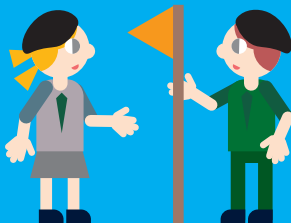
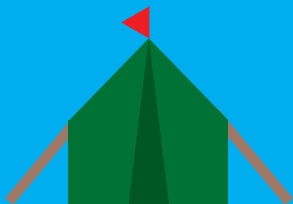
ZAJĘCIA

Godziny zajęć
do ustalenia

Zapraszam
do kontaktu

Zajęcia doskonalące technikę pływania, skierowane do dzieci i młodzieży w wielu 9-18 lat. Program ma na celu poprawę techniki pływania, wydolności ogólnej oraz bezpieczeństwa nad wodą młodych Pleszewian. Jedynym wymogiem jest umiejętność przepłynięcia bez sprzętu (deska, makaron etc.) jednej długości basenu sportowego na brzuchu oraz na plecach. Zajęcia te, to doskonała okazja, aby pod okiem profesjonalisty popracować oraz zarazić się miłością do sportu.





Pleszew
miasto otwarte

Urząd Miasta i Gminy w Pleszewie
ul. Rynek 1, 63-300 Pleszew
tel. +48 62 742 83 10
e-mail: sekretariat@pleszew.pl
www.pleszew.pl



Folder sfinansowano z budżetu Miasta i Gminy Pleszew.

Wydawca nie bierze odpowiedzialności za treść i zdjęcia poszczególnych ofert. Wydawca zastrzega sobie prawo do projektu graficznego i skrócenia tekstów niemieszczących się w formularzu.